

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ
КОМИТЕТА ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ИРКУТСКА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА ИРКУТСКА СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 7
(МБОУ г. Иркутска СОШ № 7)

664013, г. Иркутск, ул. Ледовского, д. 17, тел./факс 8(3952) 47-93-03,
e-mail: school7_irk@mail.ru; http://www.school7.irk.ru
ОКПО: 46698359; ОГРН: 1023801427869; ИНН/КПП: 3810023548/381001001

СОГЛАСОВАНО

Руководитель ШСК



А.В. Сафронов

29.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ г. Иркутска СОШ № 7



Н.В. Мотовилова

29.08.2022 г.

ПЛАН

**Спортивно – массовых, физкультурно – спортивных мероприятий
на 2022 – 2023 учебный год в МБОУ г. Иркутска СОШ № 7**

Цель: Формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения здоровья через привлечение к самостоятельным занятиям физической культурой

Задачи:

1. увеличение количества учащихся, регулярно занимающихся спортом;
2. увеличение уровня физической подготовленности учащихся;
3. формирование у учащихся осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании, ведении здорового образа жизни;
4. овладение системой знаний о физическом совершенствовании человека;
5. соблюдение рекомендаций к недельному двигательному режиму;
6. повышение информированности учащихся о способах, средствах, формах организации самостоятельных занятий;
7. развитие детского и детско-юношеского спорта в образовательной организации;

8. подготовка команд образовательной организации для выступления на Фестивалях ГТО различных уровней;
9. обеспечение учащихся необходимой достоверной информацией о содержании ВФСК «ГТО» и его истории в нашей стране.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени;
2. укрепление здоровья и профилактика заболеваний;
3. разностороннее физическое развитие учащихся;
4. Увеличение количество учеников, которые принимают участие в спортивных мероприятиях;
5. достижений обучающихся более высоких спортивных результатов.

№	Дата проведения	Мероприятие	Класс	Ответственные
	Август	Анализ работы за прошлый учебный год. Утверждение плана спортивно массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год. Составление расписание секций. Распределение обязанностей.		Зам. директора. Руководитель ШСК
	Сентябрь	Организация работы дополнительного образования, внеурочной деятельности, секций	1 – 11 классы, педагоги, родители	Учителя физической культуры, ПДО, классные руководители
	Сентябрь	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, и других мероприятий согласно утверждённому планы		Зам. директора. Руководитель ШСК. Педагог организатор
	В течение года	Физкультурно – оздоровительные мероприятия в режиме дня: утренняя гимнастика, физкультминутки, полезные советы по ОФП,	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, ПДО, учителя технологии, медработник школы, классные руководители
	Сентябрь	Организация работы по выбору физоргов и актива	1 – 11 классы	Педагог организатор.

		класса отвечающих за организацию команд от класса		Классные руководители
	В течение года	Подготовка команд по видам спорта, включенных в план календарь спортивно-массовых районных и городских соревнований.	2 – 11 классы	Учителя физической культуры, ПДО,
	Сентябрь	День здоровья «Золотая осень»	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, ПДО, классные руководители
	Октябрь	Участие в осеннем фестивале ГТО	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, ПДО, классные руководители
	Ноябрь	Тематические классные часы «Спорт и я. Мои результаты по нормам ГТО»	1 – 11 классы	Учителя физической культуры, ПДО, классные руководители
		Всероссийская дистанционная интернет – акция «Спорт и я»	5 – 11 классы	Учителя физической культуры, ПДО, классные руководители
	Декабрь	Городские, окружные мероприятия		Учителя физической культуры, ПДО, классные руководители
	Январь	Лыжный кросс	1 – 4 классы	Учителя физической культуры, ПДО, классные руководители
		Шуточный футбол	1-е классы	
		Соревнования по баскетболу	6е классы (мальчики)	
		Веселые старты с элементами футбола	4 – 6 классы	
	Февраль	Соревнования ко Дню защитника отечества	5-11 классы	Учителя физической культуры, ПДО,
		Конкурс песни и строя	2-8 классы	

	«На знамя победы, равняем шаг»		классные руководители
	Военно – спортивная эстафета «Сильные, смелые, ловкие»	10 – 11 классы	
	Стрельба из пневматического оружия	8 – 11 классы	
	Футбол	4-9 классы	
	Игра в лапту	6-8 классы	
	Веселые старты	1-5 классы	
	Баскетбол	6е классы (девочки)	
Март	Спортивный час	1 – е классы	Учителя физической культуры, ПДО, классные руководители
	Президентские состязания (тестирование)	4 – е классы	
Март	Первенство по шуточному волейболу	7 – е классы	Учителя физической культуры, ПДО, классные руководители
	Соревнования по баскетболу по упрощённым правилам	2 – е классы	
	Веселые старты	5 – е классы	
	Соревнования «Спортивные девчата»	Участники секции футбола	
	Байкальский ледовый переход	Учащиеся, педагоги, родители	
Апрель	Соревнования посвящённые 78-й годовщине Великой Победы	5-11 классы	Учителя физической культуры, ПДО, классные руководители
	Веселые старты	1-5 классы	
	Соревнования по баскетболу по упрощенной программе	2-3 класс	
	Легкоатлетическое многоборье	4-8 классы	
Май	Легкоатлетическое многоборье	5,6,7,10 классы	Учителя физической культуры, ПДО, классные руководители
	Соревнования по футболу	5-8 классы	
	Легкоатлетическая полоса препятствий	3-8 классы	

		Поход на скальник Витязь	участники военно – спортивной секции	
	Июнь	Сдача норм ГТО летний фестиваль	1-7 класс	Учителя физической культуры,
	Июнь	Согласно плана летнего оздоровительного лагеря дневного пребывания	1-5 класс	Вожатые, педагог организатор, воспитатели