

Календарно тематическое планирование

Предмет Основы безопасности жизнедеятельности (учебник Ким, Горский),
класс 10- 11, 2023-2024 учебный год

10 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Дата	Примечание
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания		
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности		
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания		
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания		
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания		
6	Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности		
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз		
8	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера		
9	Противодействие экстремизму		
10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации		
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)		
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях		
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера		
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера		

15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование		
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения		
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности		
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения		
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности		
20	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи		
21	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы		
22	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации		
23	Воинская обязанность и военная служба		
24	Права и обязанности военнослужащих		
25	Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья		
27	Здоровый образ жизни и его составляющие		
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики		
29	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики		
30	Профилактика заболеваний, передающихся половым путем		
31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок		
32	Правила оказания первой помощи при травмах		
33	Первая помощь при кровотечениях, ранениях		
34	Первая помощь: сердечно-легочная реанимация Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах		

11 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Дата	Примечание
1	Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания		
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий		
3	Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания		
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности		
5	Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания»		
6	Обеспечение национальной безопасности России		
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности		
8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму		
9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России		
10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму		
11	Экстремальные ситуации криминогенного характера		
12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека		
13	Наркотизм и безопасность человека		
14	Дорожно-транспортная безопасность		
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях		
16	Основные задачи Вооруженных Сил		
17	Правовые основы воинской обязанности		
18	Правовые основы военной службы		

19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная		
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего		
21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы		
22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира		
23	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом		
24	Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации		
25	Боевая слава российских воинов		
26	Демографическая ситуация в России		
27	Культура здорового образа жизни		
28	Культура питания		
29	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье		
30	Вредные привычки. Культура движения		
31	Медико-психологическая помощь		
32	Первая помощь при ранениях		
33	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении		
34	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии Первая помощь при остром отравлении, алкоголем, лекарствами, наркотическими веществами		